



MENUS '4 SAISONS' | Du 03 Janvier au 18 Février 2022

Menu Lovèrune Alternatif

	Du 03 au 07 Janvier 2022	Du 10 au 14 Janvier 2022	Du 17 au 21 Janvier 2022	Du 24 au 28 Janvier 2022
LUNDI	Velouté de brocolis BIO Tortellini épinards ricotta sauce tomate et rapé ** Fruit de saison BIO Céleri rapé BIO mayonnaise Frites Nuggets végétal Mimolète	Galette végétale sauce moutarde Macaronis Plateau de fromage Fruit de saison BIO Taboulé BIO Calamars à la romaine sauce tartare Purée de patiron BIO Coulommiers	Salade d'haricots verts Coquillettes BIO Bûche du Pilat Fruit de saison BIO Velouté crécy BIO Chili végétarien (Riz pilaf BIO) Yaourt aromatisé	Lasagnes de légumes du chef ** Brie BIO Liégeois au chocolat Salade verte BIO Filet de hoki sauce moutarde Pomme de terre BIO persillées Bûchette mélangée
MARDI	Compote de pomme BIO Salade verte BIO Boulette de blé fonc thi sauce crème Chou-fleur braisé Fromage blanc BIO	Fan vanille nappé caramel Salade d'haricots verts BIO Quenelle en gratin Pomme de terre et chou, Arraisé Petit suisse aromatisé	Fruit de saison BIO Salade de saison BIO Folietais menthe coriandre sauce crème Chou-fleur BIO persillé Emmental	Compote pomme cing Fricand au fromage Galette de quinoa à la provençale sauce tomate Gratin de légumes BIO Fromage blanc BIO
MERCREDI	Salade de pois chiches à la marocaine Omelette du chef Carottes sautées Fromage blanc BIO Fruit de saison BIO Salade verte BIO Boulette de tomate mozzarella Farfalles et rapé Edam BIO	Velouté de courge BIO Filet de lieu sauce ciboulette Riz BIO pilaf Lou Mirabel Fruit de saison BIO Salade de cresson BIO Omelette au fromage du chef Epinards branchés et croitons Yaourt nature local	Crème dessert chocolat Salade verte Cœur dur	Macédoine BIO vinaigrette Fruit de saison BIO Purée de pomme de terre BIO Meule fermière
JEUDI	Tomme blanche Fruit de saison BIO Chou chinois en salade Picoussel sauce tomate Sermoule BIO Yaourt nature BIO Royaume	Salade de chou-fleur BIO vinaigrette Alguillettes panées blé emmental Petit pois BIO au jus Yaourt nature local Gâteau du chef aux pommes Velouté de poireaux et pomme de terre Poisson frais sauce curry Boulghour BIO Plateau de fromage Fruit de saison BIO Taboulé BIO	Pomme de terre et fromage à raclette Raclette Cœur dur	Dans les Montagnes Gâteau maison aux myrtilles Velouté de légumes BIO maison Pané blé, tomate, mozzarella Flagolets persillés Petit suisse sucré Fruit de saison BIO
 VENDREDI	Salade de pois chiches à la marocaine Omelette du chef Carottes sautées Fromage blanc BIO Fruit de saison BIO Salade verte BIO Boulette de tomate mozzarella Farfalles et rapé Edam BIO Crème au chocolat Velouté d'épinards BIO Poisson pané Purée de pomme de terre Fruit de saison BIO	Salade de lentilles BIO vinaigrette Lasagnes aux légumes ** Crème dessert vanille Carottes râpées BIO vinaigrette Filet de hoki sauce basilic Tortis BIO Tomme de Lozère Compote de poire	Macédoine mayonnaise Filet de colin à la crème Riz BIO pilaf Coulommiers BIO Fruit de saison BIO Salade de pâtes BIO Quenelle sauce tomate Poêlée de légumes d'hiver Petit suisse BIO aromatisé Cocktail de fruit Céleri BIO sauce cocktail Blé BIO St Neaire Crème dessert chocolat BIO	En partenariat avec élus & associations de parents d'élevés, SHCB agit en proposant quotidiennement des menus équilibrés & sains. C'est aussi cela... Favoriser la réussite & l'égalité des chances !
LUNDI	Salade de chou-fleur BIO vinaigrette Alguillettes panées blé emmental Petit pois BIO au jus Yaourt nature local Gâteau du chef aux pommes Velouté de poireaux et pomme de terre Poisson frais sauce curry Boulghour BIO Plateau de fromage Fruit de saison BIO Taboulé BIO	Salade de lentilles BIO vinaigrette Lasagnes aux légumes ** Crème dessert vanille Carottes râpées BIO vinaigrette Filet de hoki sauce basilic Tortis BIO Tomme de Lozère Compote de poire	Macédoine mayonnaise Filet de colin à la crème Riz BIO pilaf Coulommiers BIO Fruit de saison BIO Salade de pâtes BIO Quenelle sauce tomate Poêlée de légumes d'hiver Petit suisse BIO aromatisé Cocktail de fruit Céleri BIO sauce cocktail Blé BIO St Neaire Crème dessert chocolat BIO	En partenariat avec élus & associations de parents d'élevés, SHCB agit en proposant quotidiennement des menus équilibrés & sains. C'est aussi cela... Favoriser la réussite & l'égalité des chances !