

MENUS '4 SAISONS' | DU 08 novembre 2021 AU 17 décembre 2021

Menu Lavèrune Alternatif

	Du 08 novembre AU 12 novembre	Du 15 novembre AU 19 novembre	Du 22 novembre AU 26 novembre	
Lundi	Salade de pépinières BIO Pané blé fromage et épinard Poêlée de carottes et champignons à la crème Plateau de fromage Compote pomme banane BIO Salade de brocolis au sésame Boulette tomate mozzarella Blé aux petits légumes Yaourt nature local Fruit de saison BIO Fond au fromage Dos de cabillaud aux échalotes Haricots beurre BIO à la provençale Cantal BIO AOP Fruit vanille	Maccarone BIO mayonnaise Picoussel sauce tomate Semoule Tomme de Lozère Fruit de saison BIO Chou chinois BIO en salade Poisson pané et citron Purée de courges BIO Saint Paulin Gâteau aux pépites de chocolat du chef Taboulé libanais Tortilla de pomme de terre Broccoli braisés BIO Yaourt nature BIO Fruit de saison BIO Velouté au Cellier Riz pilaf BIO Fromage blanc BIO Fruit de saison BIO	Betterave en salade Filet de poisson frais sauce estragon Boullghour aux petits légumes Bière BIO Fruit de saison BIO Racis croûtes Aiguillettes panées blé emmental et keichup Pomme de terre BIO persillées Pelt suisse BIO sucré Mousse au chocolat du chef Salade de potes BIO Falafel menthe coriandre sauce crème Carottes fraîches sautées Bûchettes mélangées Fruit de saison BIO Carottes rapées BIO aux agrumes Nuggets végétal Pomme de terre et fromage à tartiflette	Betterave en salade Filet de poisson frais sauce estragon Bière BIO Fruit de saison BIO Racis croûtes Aiguillettes panées blé emmental et keichup Pomme de terre BIO persillées Pelt suisse BIO sucré Mousse au chocolat du chef Salade de potes BIO Falafel menthe coriandre sauce crème Carottes fraîches sautées Bûchettes mélangées Fruit de saison BIO Carottes rapées BIO aux agrumes Nuggets végétal Pomme de terre et fromage à tartiflette
Mardi	Cocktail de fruits Salade de blé BIO Samosa de légumes Carottes à la souabe Coulommiers Fruit de saison BIO	Filet de colin sauce basquaise Velouté au Cellier Riz pilaf BIO Fromage blanc BIO Fruit de saison BIO	Pomme de terre et fromage à tartiflette Boulette de blé façon thal sauce poivre Légumes pot au feu Pelt suisse BIO aromatisé Gâteau au yaourt madison	Pomme de terre et fromage à tartiflette Boulette de blé façon thal sauce poivre Légumes pot au feu Pelt suisse BIO aromatisé Gâteau au yaourt madison
Mercredi	Raclette Pommes vapeurs et fromage à raclette Compote de pomme banane BIO Potage de légumes maison Sèches à l'armoise Riz BIO pilaf Montbaisés Fruit de saison BIO	Entre Saône et Rhône Revivais au fromage sauce curry** Verchicors Brioches aux proulines	Omelette au fromage du chef Macaronis BIO Fromage blanc nature local Fruit de saison BIO Feuilleté au chèvre Boulette tomate basilic Grain de chou-fleur BIO Yaourt sucré BIO Fruit de saison BIO Salade Méricaine (haricots rouges, maïs) Golette végétale sauce crème Carottes persillées BIO Lou Mirabel Légume de chocolat Potage de brocolis BIO Pavé fromager Riz à la tomate Tomme des Pyrénées Fruit de saison BIO Carottes rapées BIO Filet de poisson frais sauce poivrons Gratin de blé et de pomme de terre BIO Commebert Compote pomme coing	Omelette au fromage du chef Macaronis BIO Fromage blanc nature local Fruit de saison BIO Feuilleté au chèvre Boulette tomate basilic Grain de chou-fleur BIO Yaourt sucré BIO Fruit de saison BIO Salade Méricaine (haricots rouges, maïs) Golette végétale sauce crème Carottes persillées BIO Lou Mirabel Légume de chocolat Potage de brocolis BIO Pavé fromager Riz à la tomate Tomme des Pyrénées Fruit de saison BIO Carottes rapées BIO Filet de poisson frais sauce poivrons Gratin de blé et de pomme de terre BIO Commebert Compote pomme coing
Jeudi	Velouté d'éphraïm BIO Parmentier de légumes** Fruit de saison BIO	Velouté d'éphraïm BIO Parmentier de légumes** Fruit de saison BIO	Compote de poire BIO Potage Crecy BIO Légumes pot au feu Pelt suisse BIO aromatisé Gâteau au yaourt madison	Compote de poire BIO Potage Crecy BIO Légumes pot au feu Pelt suisse BIO aromatisé Gâteau au yaourt madison
Vendredi	Celéri BIO sauce cocktail Filet de merlu sauce safranée Macaronis BIO Yaourt nature BIO Cocktail de fruits Salade de blé BIO Samosa de légumes Carottes à la souabe Coulommiers Fruit de saison BIO	Filet de colin sauce basquaise Velouté au Cellier Riz pilaf BIO Fromage blanc BIO Fruit de saison BIO	Omelette au fromage du chef Macaronis BIO Fromage blanc nature local Fruit de saison BIO Feuilleté au chèvre Boulette tomate basilic Grain de chou-fleur BIO Yaourt sucré BIO Fruit de saison BIO Salade Méricaine (haricots rouges, maïs) Golette végétale sauce crème Carottes persillées BIO Lou Mirabel Légume de chocolat Potage de brocolis BIO Pavé fromager Riz à la tomate Tomme des Pyrénées Fruit de saison BIO Carottes rapées BIO Filet de poisson frais sauce poivrons Gratin de blé et de pomme de terre BIO Commebert Compote pomme coing	Omelette au fromage du chef Macaronis BIO Fromage blanc nature local Fruit de saison BIO Feuilleté au chèvre Boulette tomate basilic Grain de chou-fleur BIO Yaourt sucré BIO Fruit de saison BIO Salade Méricaine (haricots rouges, maïs) Golette végétale sauce crème Carottes persillées BIO Lou Mirabel Légume de chocolat Potage de brocolis BIO Pavé fromager Riz à la tomate Tomme des Pyrénées Fruit de saison BIO Carottes rapées BIO Filet de poisson frais sauce poivrons Gratin de blé et de pomme de terre BIO Commebert Compote pomme coing

ACTUALITÉ

! Française sur 5 est en situation de précarité alimentaire !



C'est le constat alarmant dressé par l'Institut de Sondage IPSOS pour la Secours Populaire (08/2018)

En partenariat avec plus de associations de parents d'élèves, SHCB agit en proposant quotidiennement des menus équilibrés & sains

C'est aussi cela... Favoriser la réussite & l'égalité des chances !